

JÓGA VÍKEND V HOTELU SAVOY – listopad s Ilonou Limberskou



cena 5.560 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

2 noci ubytování
polopenze
jógový program
vstup do sauny a relaxační zóny

Dopřejte si víkend jen sami pro sebe. Ubytování v hotelu Savoy znamená luxus a rozmazlování. Vždy usměvavý a vřelý personál zajistí, abyste se tu cítili více než komfortně.

Víkendem Vás provede lektorka Ilona Limberská, čekají Vás celkem 4 lekce jógy, po kterých následuje skvělá snídaně a večeře.

Prožijte první adventní víkend v Krkonoších, provětrejte se na čerstvém horském vzduchu a po procházce si dopřejte hrneček horké čokolády (nebo svařáku :). Zahřát se můžete také v sauně, kterou máte v ceně nebo si jen pobýt v relaxační zóně, kde to krásně voní a dát si čaj k Vaší oblíbené knize.

Pokud se Vám tedy vůbec bude chtít vylézt ven z útulného prostředí Vašeho pokoje. Room service Vám případně bude krýt záda a všechny dobroty doručí až před Váš práh.

Těšíme se na Vás!

CO VÁS ČEKÁ?

- listopadový jóga víkend
- ubytování v krásném hotelu v srdci Krkonoš – Hotel Savoy Špindlerův Mlýn <https://savoy.astenhoteles.com>
- polopenze v ceně pobytu – možnost volby mezi veganskou a masitou variantou večeří
- wellness
- jógový program s Ilonou Limberskou
- spoustu možností kam se vydat na výlet

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

- pro všechny, kteří milují jógu, hory a skvělé jídlo
- pro osoby starší 16 let, muže, ženy, páry i známé i jednotlivce, kteří nemají s kým vyrazit (nemusíte platit příplatek za jednolůžkový pokoj, ale ubytujeme Vás společně s další klientkou cestující individuálně)

JÓGA LEKCE

Čekají vás jógové lekce na naladění na advent zaměřené na srdeční a korunní čakru, i když praxe bude komplexní. Projdeme celé tělo s fokusem na zdravý pohyb plný radosti a lehkosti. Večerní lekce zakončíme příjemnou zklidňující relaxací a meditací. Tento víkend bude jen o TOBĚ

Pátek: večerní jóga (90min)

Sobota:

ranní lekce: pranayama/páteř plná života a mysl bez napětí (90min)

večerní lekce: jemnohmotná energie v jógové praxi/relaxace a meditace (90min)

Neděle: ranní jóga jako prožitkový tanec (90min)

Minimální počet účastníků: 16 osob

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se

z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Změny v programu lekcí ze strany lektora jsou vyhrazeny.



POPIS UBYTOVÁNÍ

Butikový hotel s nejlepší polohou v centru Špindlerova Mlýna. Zábava na sjezdovkách, běžkách a letní odpočinek na horách.

Hotel Savoy ve Špindlerově Mlýně, člen naší hotelové skupiny Asten Hotels, je pro nás osobitou výzvou. Od jeho převzetí a znovuotevření v roce 2012 si každý den klademe otázku jak Vás, naše milé hosty, při dalším pobytu příjemně překvapit

a udělat z něj nezapomenutelný zážitek pro Vás osobně, Vaši rodinu nebo přátele.

Ať už třeba tím, že jsme pro Vás otevřeli nové spa, bar, konferenční místnost a nebo prostě tím, že se spolu s našim týmem vkládáme do naší práce lásku a péči, abychom Vaše očekávání do putníku splnili a Vám se od nás ani trochu a nikdy nechtělo. Jsme hoteliéři srdcem a duší a těšíme se na Vás.

Váš pobyt může být všechno, co si budete přát. Relaxace, aktivity nebo jenom taková malá nuda. Všechny pokoje jsou světlé, prostorné a vypráví příběhy Hollywoodských hvězd. Užijte si francouzský šarm v L'Occitane Spa, moderní skvělou gastronomii v restauraci SAVOYA, děti si mohou užívat Game room Vaše firma pro změnu novou konferenční místnost. V zimě pro Vás máme připravené na testování nejdražší lyže světa – lyže ZAI. Naše recepce Vám ráda poradí s jakoukoliv aktivitou ve Špindlerově Mlýně a jeho okolí.



STRAVOVÁNÍ

V ceně pobytu je polopenze – bufetové snídaně a večeře v rámci fitness menu sestaveného od hotelu – možnost výběru mezi veganskou nebo masitou variantou večeří.

Snídaně: 7:30-10:30

Večeře ve 20:00

Páteční večeře bude probíhat v restauraci Soyka, sobotní večeře bude probíhat v restauraci Savoya.

POKOJE

Hotel Savoy nabízí celkem 37 moderních pokojů včetně apartmánů se dvěma ložnicemi. Luxusní apartmán Savoy se dvěma balkony a dech beroucím výhledem.

Superior pokoj

Všechny Superior pokoje jsou prostorné a zároveň velice útulné. Jsou ideální pro 2 osoby, které hledají klidné a pohodlné ubytování v samém srdci Krkonoš.

V každém pokoji je kladen důraz na každý jednotlivý detail s maximální péčí. Nechte se hýčkat v příjemné atmosféře tohoto pokoje.

- velikost: 30 m²
- velikost postele: king/twin
- počet osob: 2 osoby
- přistýlka/postýlka: ne/ano
- orientace: boční

Vybavení a služby pokoje

- bufetová snídaně
- vstup do relax zóny a sauny Spa by L'occitane
- úschovna kol a lyží
- luxusní koupelnová kosmetika L'occitane
- župan – pantofle – vysoušeč vlasů
- minibar
- LCD obrazovka – WIFI – telefon
- pracovní stůl – trezor
- některé pokoje s balkónem
- pokoje jsou nekuřácké

WELLNESS

SAVOY SPA BY LOCCITANE

Zavřete oči – jste v Provence. Prosluněná krajina, vůně levandule, úrodná pole, bohatá kultura a tradice – v této krajině našlo naše Spa by L'Occitane inspiraci a díky autentickým ingrediencím s prokázanou účinností a tradičním technikám masáží se stalo útočištěm

pro Vaši duši a smysly a místem, kde Vaše tělo omládne. Nechte se unést do světa vůní, které posilují ducha, evokují vzpomínky a zlepšují náladu a vyberte si z naší nabídky unikátní péče pro ženy i muže – objevte krásu L'Occitane.

Země, ingredience a rituály Středomoří se staly základem našich Spa L'OCCITANE procedur a péčí. Ať už si vyberete ošetření pleti „Slaměnka Tajemství mládí“, Tělový peeling s hvězdnou ingrediencí „Mandlí“ nebo antistresovou masáž s vysoce kvalitní „Levandulí“ z Haute Provence, Vaše tělo pocítí novou energii, jemnost a vitalitu.

Abychom Vám zajistili ničím nerušenou relaxaci, je vstup dětem do 12 let povolen pouze do 16.30 hodin

Nabídka procedur [ZDE](#).

RESTAURACE

Při vytváření konceptu naší restaurace jsme se nechali inspirovat přírodou a tím nejlepším, co nabízí. Naši restauraci lze v krátkosti vystihnout jako moderní českou kuchyni, která se elegantně protíná s mezinárodní kuchyní. Její hlavní ingrediencí jsou čerstvé suroviny, které nám dodávají místní farmáři a také tradiční suroviny přivezené z celého světa.

Naše menu vytvořil a denně na jeho kvalitu dohlíží Michal Húsek, zkušený

šéfkuchař z významných pražských restaurací, který své zkušenosti sbíral mimo jiné v michelinských restauracích u Norberta Niederkoflera a Herberta Hintnera. Věříme, že se Vám bude líbit náš nový food koncept a také elegantní a jednoduchý horský design s vůní dřeva a pohodlím ovčí vlny.

INSPIROVÁNO PŘÍRODOU.

A proč se naše restaurace jmenuje právě SAVOYA restaurant & lounge? Hotel Savoy byl v celé své historii, ať již staro-nebo novodobé, pojmem příjemného a nenuceného luxusu. A taková je i naše restaurace. Na příští oběd a večeři tedy Vaše přátele pozvěte do SAVOYE.

BAR

HENNESSY BAR

Začalo to tím, že jsme Vám chtěli nabídnout něco výjimečného, co ve Špindlerově Mlýně ještě nebylo. Měli jsme hodně bláznivých nápadů, až se nás jeden z našich hostů zeptal, proč nemáme v hotelu žádný hezký bar. Za půl roku jsme měli koncept a za další tři měsíce jsme otevřeli místo, které milujeme a věříme, že Vy budete také.

Pokud bychom ho měli popsat dvěma slovy, tak intimní a luxusní. Najdete v něm největší výběr Hennessy koňaků, jaký si vůbec umíte představit. Milovníci koktejlů si přijdou na své při výběru jednoho z našich signature koktejlů. Bar je nekuřácký, má 35 míst a můžete si ho pronajmout privátně na Vaši firemní akci nebo soukromou oslavu.

V případě zájmu o rezervaci nebo v případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat:

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 5.560 Kč / osoba / pobyt ve dvoulůžkovém pokoji typu Superior s vegan variantou polopenze

CENA: 5.760 Kč / osoba / pobyt ve dvoulůžkovém pokoji typu Superior s masitou variantou polopenze

Ubytování v jednolůžkovém pokoji: 7920 Kč (vegan večeře) / 8120 Kč (masité večeře)

Cena zahrnuje: 2x ubytování, polopenze, jógový program s Ilonou Limberskou (viz záložka Popis), vstup do sauny a relaxační zóny, 10% sleva na masáže a nákup kosmetiky L'Occitane, pojištění CK proti úpadku.

Cena nezahrnuje: parkovné 150 Kč / noc, místní rekreační poplatky 20 Kč / os. / noc

Necvičící osoba sleva 500 Kč / pobyt

Minimální počet účastníků: 16 osob

Check-in: od 15 hod

Check-out: do 10 hod

Pro rezervaci se hradí celková částka pobytu.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: Ilona Limberská



Po zkušenostech v pozicích žáka i učitele přistupuji ke svým lekcím s tématem, jako je anatomie nebo rovnováha.

Téma rozvíjím v celé lekci přípravnými pozicemi, pozdravy slunci a řadou pozic, které směřuji k jedné nebo dvěma pokročilým pozicím.

Snažím se inspirovat a vést jógující, aby vždy vědomě dýchali, zaujímali pozice s respektem ke svým dispozicím, prozkoumávali souvislosti mezi prostorem, časem a vstupovali do hlubší přítomnosti skrze pohyb a dech.

Víkend je vhodný pro začátečníky i pokročilé. Minimální zkušenost s jógou je fajn, ale není podmínkou.

Tempo lekcí bude rozmanité – někdy klidné meditativní, ale také vyzkoušíme, jaké to je energii rozproudit při dynamičtějšími cvičeními.



